



## Ausschreibung 1. Aargauer Steinhebermeisterschaft Teamwettkampf Steinheben

Der Aargauer Nationalturnverband führt die Steinhebermeisterschaft und einem zusätzlichen Teamwettkampf zusammen mit der Männer / Frauenriege von Wittnau durch und freut sich auf einen tollen Wettkampftag.

**Datum:** Samstag 09. Mai 2026

**Ort:** Sportanlage Wittnau

**Zeiten:** 13:30 bis 14:15 Notenblattaugabe  
ab 14:30 Wettkampfbeginn Junioren/innen gemäss Startliste  
ab 15:00 Aktive gemäss Startliste  
15:30 Junior/innen Rangverlesen  
18:30 Aktive Rangverlesen

**Kategorien:**

Juniorinnen U17 / 2010	8kg
Junioren U17 / 2010	15kg
Damen Aktive / Alter frei	12.5kg
Herren Aktive / Alter frei	22.5kg
Seniorinnen Ü40/1986	10kg
Senioren Ü40/1986	18KG

### Für den Teamwettkampf gilt:

**Damen:** 2 Turnerinnen heben den 12.5kg Stein  
2 Turnerinnen heben den 10.0kg Stein

**Herren:** 2 Turner heben den 22.5kg Stein  
2 Turner heben den 18kg Stein

**Mixed:** 1 Turnerin hebt den 12.5kg Stein  
1 Turnerin hebt den 10kg Stein  
1 Turner hebt den 22.5kg Stein  
1 Turner hebt den 18kg Stein

**Wettkampf-  
Bestimmungen:** Es gelten die Weisungen vom Vereinsturnen des STV (aktuelle Ausgabe).  
Teilnehmer der Einzelwertung können auch für den Teamwettkampf oder umgekehrt übernommen werden, sofern die Alterskategorie übereinstimmt. Es wird nur einmal gehoben. Für den Teamwettkampf werden bei Notengleichheit die Anzahl Hebungen, zuerst der schweren Steine, zur Differenzierung herangezogen.



**Anmeldung:** bis Sonntag 26. April 2026 **bitte Termin einhalten!**

[anmeldung-info@aargauerntv.ch](mailto:anmeldung-info@aargauerntv.ch)

**Nachmeldung:** Anmeldungen ab 27. April 2026 mit einer Gebühr von CHF 5.- pro TN  
am Wettkampftag mit Gebühr von CHF 10.- pro TN

**Startgeld:** CHF 15.- pro Teilnehmer



**Einzahlung:** Raiffeisenbank Reuss-Lindenberg  
IBAN: CH04 8080 8006 3483 8881 1 / Vermerk: **Steinhebermeisterschaft**  
Aargauischer Nationalturnverband, Rebenweg 26, 5647 Oberrüti

**Auszeichnungen:** Pro Kategorie erhalten die ersten drei eine Medaille. Beim  
Teamwettkampf erhalten die ersten drei pro Kategorie einen  
Naturalpreise.

**Datenschutz:** Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmenden ein, fotografiert und gefilmt  
zu werden. Diese Aufnahmen können veröffentlicht werden zum Beispiel  
auf der Homepage des ANTV resp. ENV im Fernsehen oder in Zeitungen.

**Versicherung:** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

**Techn.**

**Leiter ANTV:** Daniel Schmid      Tel. 079 420 65 64

**Ressortchef**

**STH u. STS:** Rolf Sommer      Tel. 078 608 62 80



**Anmeldetalon:**

Einzelwettkampf: Name Vorname: \_\_\_\_\_  
 Jahrgang: \_\_\_\_\_  
 Verein: \_\_\_\_\_  
 Kategorie: \_\_\_\_\_

Team, Verein,  
 Gruppe, Riege: \_\_\_\_\_

Anzahl Teams: Damen:..... Herren:..... Mixed:.....

Kontaktperson: -----

Tel.Nr. / E-Mail: -----

Damen:            Name 1. Person            12.5Kg -----  
                       Name 2. Person            12.5Kg -----  
                       Name 3. Person            10.0Kg -----  
                       Name 4. Person            10.0Kg -----

Herren:            Name 1. Person            22.5Kg -----  
                       Name 2. Person            22.5Kg -----  
                       Name 3. Person            18.0Kg -----  
                       Name 4. Person            18.0Kg -----

Mixed:            Name 1. Herr            22.5Kg -----  
                       Name 2. Dame            12.5Kg -----  
                       Name 3. Herr            18.0Kg -----  
                       Name 4. Dame            10.0Kg -----